

ESPAÑA EFICIENTE

POLICY BRIEF | SANIDAD

Plan Retorno + Experiencia 2035: Recuperación de Talento Medico y Mentoría Senior

70.000 médicos jubilados en la próxima década. Una cuarta parte de toda la profesión medica activa.

El objetivo no es gastar mas. Es obtener mas sanidad por cada euro invertido.

Coste del plan: 0,14% del presupuesto sanitario publico.

1. Resumen Ejecutivo

España afronta un desafío demográfico sanitario sin precedentes: el 36% de los médicos en activo supera los 55 años, lo que implica la jubilación de aproximadamente 70.000 profesionales en la próxima década, equivalente a una cuarta parte de toda la profesión. La formación de un medico especialista requiere entre 10 y 12 años. Eso significa que las decisiones de hoy determinaran la capacidad asistencial de 2035. El Plan Retorno + Experiencia actúa sobre tres frentes: recuperar talento medico español que trabaja en el extranjero, conservar y transmitir la experiencia de los profesionales próximos a la jubilación mediante una nueva figura voluntaria, y mejorar la formación practica de las nuevas generaciones. Todo ello por el 0,14% del presupuesto sanitario publico español.

2. Diagnostico: La Magnitud del Problema

36% de los médicos en activo supera los 55 años.

~70.000 médicos se jubilaran en la próxima década: una cuarta parte del colectivo.

Formar un medico especialista requiere entre 10 y 12 años.

Hay que actuar ahora para que los efectos lleguen a tiempo.

La jubilación masiva no implica únicamente una reducción numérica de efectivos. Implica además:

- Pérdida de experiencia clínica acumulada durante décadas.
- Reducción de la capacidad docente para la formación de nuevos profesionales.
- Mayor dificultad para cubrir plazas en zonas rurales y especialidades deficitarias.
- Incremento de listas de espera y sobrecarga de los profesionales en activo.
- Riesgo de deterioro de la continuidad asistencial.

Sustituir a un medico jubilado no es cubrir una vacante administrativa. Es reemplazar décadas de experiencia practica y conocimiento clínico que no se pueden improvisar.

3. Los Tres Pilares del Plan

Pilar	Objetivo	Resultado esperado
Retorno del talento sanitario	Recuperar médicos españoles que trabajan en el extranjero.	1.000-2.000 médicos retornados en 3 años con especialización avanzada.
Medico Senior Mentor	Conservar y transmitir la experiencia de profesionales próximos a la jubilación.	2.000 mentores activos. Cada uno tutoriza entre 3 y 5 residentes.
Formación y cobertura rural	Mejorar la formación practica y reforzar zonas con dificultad de cobertura.	Menor presión asistencial. Mejor cobertura territorial.

4. Programa Retorno del Talento Sanitario

España forma médicos altamente cualificados que desarrollan parte de su carrera en el extranjero con especialización avanzada y experiencia hospitalaria internacional. El plan propone traerlos de vuelta:

Medida	Descripción
Vía de retorno voluntario prioritario	Bolsa nacional de vacantes. Reconocimiento administrativo simplificado. Procesos ágiles. Contratos estables.
Incentivo económico de retorno	Ayuda única de 5.000 euros por profesional para gastos de traslado e instalación.
Programa de integración profesional	Actualización normativa, organizativa y formación digital. Duración: 2 a 4 semanas.

5. Programa Medico Senior Mentor

Cada jubilación supone la perdida de miles de horas de experiencia clínica que actualmente desaparece sin mecanismo de transmisión. El Plan crea una nueva figura profesional voluntaria:

5.1 La figura del Medico Senior Mentor

- Participación siempre voluntaria. Sin obligación ni presión.
- Perfil: mayores de 63 anos, jubilados recientes o próximos a la jubilación.
- Compensación media de 20.000 euros anuales según modalidad de jornada elegida.

5.2 Modalidades de jornada flexible

Modalidad	Horas semanales	Perfil ideal
Modalidad A	10 horas	Jubilado que quiere mantenerse activo de forma puntual.
Modalidad B	20 horas	Profesional próximo a jubilación con alta capacidad docente.
Modalidad C	30 horas	Especialista con alta demanda en zona rural o especialidad deficitaria.

5.3 Funciones del Mentor

Área	Funciones concretas
Formación	Tutoría de residentes. Formación clínica. Simulación de casos complejos.
Supervisión	Casos complejos. Segunda opinión. Revisión de protocolos asistenciales.
Telemedicina	Consultoría remota. Apoyo a médicos en zonas rurales.
Calidad	Revisión de procedimientos. Actualización de protocolos. Formación continua.

Sistema Mentor-Residente: cada medico senior puede tutorizar entre 3 y 5 residentes simultáneamente.

Mayor transferencia de experiencia. Reducción de errores. Integración profesional mas rápida.

El conocimiento de décadas no se jubila. Se transmite.

6. Refuerzo de Zonas de Dificil Cobertura

Medida	Descripción
Incentivo económico	Complemento anual de 5.000 a 15.000 euros para profesionales en zonas de difícil cobertura.
Vivienda	Ayudas al alquiler para facilitar el asentamiento en zonas rurales.
Carrera profesional	Reconocimiento específico en concursos de traslados y méritos.
Teleapoyo	Acceso directo a médicos senior mentores para consultas y segunda opinión.

7. Digitalización y Reducción de Burocracia

Entre el 25% y el 40% de la jornada medica se dedica a tareas administrativas. Recuperar ese tiempo para la atención clínica es una de las medidas de mayor impacto con menor coste:

- Automatización documental y formularios inteligentes.
- Integración completa de historiales clínicos vinculada a la Tarjeta Sanitaria Única Nacional.
- Personal administrativo sanitario de apoyo para liberar a los médicos de tareas no clínicas.
- Sistemas de prescripción y derivación digitales sin papel.

8. Impacto Esperado

Plazo	Resultados esperados
Corto plazo 1-3 años	Retorno de 1.000 a 2.000 médicos. 2.000 mentores activos. Reducción parcial de listas de espera. Mejor cobertura rural.
Medio plazo 4-7 años	Formación reforzada de nuevos especialistas. Mayor retención de talento. Menor presión asistencial.
Largo plazo 8-15 años	Sistema mas estable. Conservación estructurada del conocimiento. Relevo generacional planificado.

9. Estimación Económica

Concepto	Coste estimado
Ayudas de retorno (1.500 médicos x 5.000 euros)	7,5 millones de euros (inversión única)
Compensación mentores (2.000 x 20.000 euros/año)	40 millones de euros/año
Programa formativo y gestión	15 millones de euros/año
Incentivos zonas rurales	30 millones de euros/año
Digitalización y reducción de burocracia	50 millones de euros (inversión inicial)
COSTE TOTAL PRIMER AÑO	~142,5 millones de euros
Presupuesto sanitario publico español	Mas de 100.000 millones de euros anuales
Coste del programa sobre el presupuesto	Aproximadamente el 0,14%

0,14% del presupuesto sanitario para recuperar talento formado, conservar experiencia y reforzar la formación de las nuevas generaciones de médicos.

La mejor inversión en sanidad es aprovechar lo que ya tienes.

10. Indicadores de Seguimiento

- Numero de médicos retornados por especialidad y comunidad autónoma.
- Numero de médicos senior mentores activos y modalidad de jornada.
- Numero de residentes tutorizados por el programa.
- Tiempo medio de espera en especialidades con mayor déficit.
- Porcentaje de plazas de difícil cobertura cubiertas.
- Horas clínicas recuperadas por reducción de burocracia.
- Nivel de satisfacción profesional de los participantes.

11. Principio de Continuidad Sanitaria Nacional

La salud de los ciudadanos no puede depender de los ciclos electorales.

La planificación de recursos humanos sanitarios debe ser una política de Estado con horizontes de 10 a 15 años.

Las necesidades de 2035 se resuelven con las decisiones de 2025.

12. Conclusión

70.000 médicos jubilados en 10 años. Una cuarta parte de la profesión.

El Plan Retorno + Experiencia no sustituye la formación de nuevos médicos.
Aprovecha mejor los recursos humanos que ya existen.

Recuperar talento formado en España que trabaja fuera.
Conservar la experiencia de quienes llevan décadas salvando vidas.
Transmitir ese conocimiento a quienes acaban de empezar.

Todo ello por el 0,14% del presupuesto sanitario. El momento de actuar es ahora.

Este Policy Brief forma parte de España Eficiente: El Modelo Completo.

Relacionado con: Sanidad 24/7 | Tarjeta Sanitaria Única | Plan +50 | FP Dirigida al Empleo.